

Suite au succès rencontré l'année dernière, les changements apportés afin de recentrer l'événement sur la course aux dons, et non sur la performance sportive, sont reconduits pour cette 12^e édition.

- Lors de l'inscription, vous choisissez votre catégorie :
 - « **TRIBU** » : si vous venez skier avec les membres de votre association, vos amis, vos proches
 - « **ENTREPRISE** » : si vous venez skier avec vos collaborateurs, vos clients, vos collègues
- Les équipes devront relever le challenge sportif de 24 heures de ski non-stop pour pouvoir être classées dans la course aux dons, un nombre de tours minimum et maximum par heure est imposé : entre 3 et 7 tours sur une heure pleine de course, soit entre 20 minutes et 9 minutes au tour pour les skieurs les plus rapides. Si une équipe fait moins de 3 tours ou plus de 7 tours sur une heure pleine de course, 1 pénalité lui sera attribuée. Au bout de 3 pénalités, l'équipe sera mise hors classement de la course aux dons, et affichée comme telle dans les classements, mais les dons resteront acquis en faveur des associations.
- Les participants pourront skier librement sur toute la largeur de la piste bleue des Gettiers, la qualité de ski étant ainsi améliorée.

A l'issue des 24 heures, les équipes qui auront respecté les critères de course ET récolté le plus de dons seront récompensées.

Parcours

Seules les personnes munies de leur dossard et de la ski carte pourront accéder au télésiège des Gettiers. Attention, un seul membre par équipe à la fois est autorisé sur la piste.

Les 2 catégories skient librement sur la piste bleue « Glisse en Cœur ».

> **ZONE DE RALENTISSEMENT**

- Une zone de ralentissement est délimitée sur le bas du parcours avant l'accès au télésiège. Votre vitesse doit être réduite et inférieure à 15 km/h. Tout dépassement est interdit dans cette zone. L'animateur pourra, lors de votre passage, présenter votre équipe et annoncer votre classement dans la course aux dons.

> **ZONE DE RELAIS**

- Elle se situe à proximité du départ du télésiège, en amont des portillons de comptage électronique.
- Elle vous permettra de transmettre la ski-carte à l'un de vos coéquipiers et d'effectuer ainsi votre relais.
- Le relais doit obligatoirement se faire dans cette zone sous peine de disqualification de l'équipe.

PASSAGE DES PORTILLONS

- La ski carte fournie est à mettre dans une poche côté gauche.
- **Attention** : merci d'ôter de cette poche tous objets susceptibles de provoquer des interférences avec la borne (autre forfait, portable, etc.). Les forfaits saison ou journée de la station ne vous permettent pas de skier sur la piste « Glisse en Cœur » qui est réservée à l'événement.
- L'approche de la borne doit se faire calmement afin de veiller à une bonne détection de la ski carte.
- En cas de carte défectueuse ou de carte perdue, une nouvelle carte sera remise à l'équipe. L'ancienne sera désactivée et le dernier tour comptabilisé.

Classement

À l'issue des 24 heures, les catégories suivantes seront récompensées :

- **TRIBU** : récompense les équipes qui auront récolté le plus de dons dans cette catégorie
- **ENTREPRISE** : récompense les équipes qui auront récolté le plus de dons dans cette catégorie
- **COUP DE CŒUR** : récompense les équipes pour leurs initiatives, leurs déguisements et leur fair-play.

Au préalable, il sera vérifié que chaque équipe récompensée aura bien respecté le règlement.

Sécurité et sanctions

- **Le port du casque est obligatoire pour tous les participants.**
- **Le code du skieur appliqué sur tout le domaine skiable est en vigueur.**
- **L'abus d'alcool n'est pas compatible avec la pratique d'un sport. L'accès aux pistes sera refusé à toute personne en état d'ébriété.**
- **Assurance** : en cas d'accident, il est important de disposer d'une assurance spécifique couvrant la pratique du ski.

Nous vous conseillons vivement de vérifier que vous possédez une assurance adaptée, car les garanties incluses dans les cartes bancaires sont souvent méconnues et des désagréments ont été constatés lors des dernières éditions. En cas de besoin, les remontées mécaniques du Grand-Bornand proposent l'assurance « Aravis Sécurité » qui couvre spécifiquement les risques liés à la pratique du ski. Elle permet de couvrir les frais de secours, de recherche et de premier transport, les frais de soins et la défense du titulaire en cas de mise en cause de sa responsabilité (voir les Conditions Générales d'Assurance sur www.aravis-securite.com). L'assurance Aravis Sécurité est en vente au tarif de 3€ par jour à la caisse des remontées mécaniques des Gettiers (ouverte de 8h45 à 17h). Attention, la validité du titre d'assurance journée est d'une journée calendaire, si vous courez sur les deux jours, il faut acheter deux journées d'assurance valable pour le samedi et le dimanche.

GLISSE EN CŒUR N'EST PAS UNE COUPE DU MONDE DE SKI !

Toute attitude non sportive ou non courtoise et/ou le non-respect de ce règlement conduiront à des pénalités. Des équipes de contrôleurs veillent au respect des règles et sont habilités à donner des consignes/sanctionner les équipes.

Inscriptions

Vous avez le choix entre 2 catégories :

- « **TRIBU** » : si vous venez skier avec les membres de votre association, avec vos amis, vos proches
- « **ENTREPRISE** » : si vous venez skier avec vos collaborateurs, vos clients, vos collègues

Chaque équipe est composée de 8 à 10 coureurs de plus de 16 ans (Les mineurs ne devront pas dépasser 50% de l'effectif total de l'équipe et être sous la responsabilité des adultes de cette dite équipe. Dérogation des parents obligatoire. Les mineurs ne pourront pas skier entre 20h et 7h).

Niveau minimum de ski : classe 2 ski alpin (équivalent 2^e étoile).

Pratiques autorisées : ski, snowboard et télémark.

Frais d'inscription par équipe :

550 € en exonération de taxes si le financeur de l'équipe n'est pas assujéti à la TVA

ou **660€ TTC** (soit 550€ HT), si le financeur est assujéti à la TVA + 250 € minimum de dons (déductibles des impôts)

Ce tarif inclus :

- L'inscription à la course, 2 dossards par équipe et 1 ski carte pour accéder au télésiège des Gettiers (1 seul membre de l'équipe à la fois sur la piste des Gettiers)
- Des tickets repas pour le petit-déjeuner (dimanche), et les repas du samedi soir et dimanche midi.
- Un badge par équipier pour accéder au concert, à l'aire de repos et au chapiteau "Le Baron noir".

L'inscription de l'équipe est validée lorsque le règlement est effectif et lorsque son compteur de dons atteint un minimum de 250 €.

La remise de ce « pack équipe » se fait au capitaine d'équipe ou à l'équipier désigné qui doit être en mesure de communiquer les informations à l'ensemble de son équipe.

Parking

Chaque équipe bénéficie d'une place de parking (4 m x 2.5 m) à proximité de la course. Cet emplacement peut être utilisé pour :

- donner rendez-vous à votre équipe
- stationner un véhicule pour stocker vêtements, skis, etc.
- poser une tente ou un abri

Pour réserver un emplacement plus grand pour un camping-car ou un bungalow, merci de le préciser lors l'inscription en ligne de votre équipe.

Attention, il n'y a qu'une seule place par équipe.

Les places sont numérotées : un autocollant correspondant au numéro de l'équipe est envoyé par la poste au capitaine. Cet autocollant est obligatoire pour accéder au parking.

Si besoin de plusieurs autocollants (pour déplacer un véhicule, pour le remplacer par un autre par exemple), contacter l'organisation au plus tard le mercredi précédant l'événement.

Hébergement

Le chapiteau "Le Refuge" est à votre disposition pour vous réchauffer et vous reposer - 40 lits sont à la disposition de tous.

Cependant, pour plus de confort, nous vous conseillons de réserver un hébergement.

Pour cela vous pouvez contacter Delphine Pochat au service Réservation au 04 50 02 78 09.

Déroulement des 24 heures de Glisse

> VENDREDI

- De 14h à 18h : retrait des packs équipes à l'Office de tourisme au Grand-Bornand Village.

> SAMEDI

- De 9h à 11h30 : retrait des packs équipes sous le chapiteau "Le Baron noir" (à proximité du télésiège des Gettiers) au Chinailon.
- 11h30 : briefing de course pour toutes les équipes sous le chapiteau "Le Baron noir".

Seules deux personnes pourront assister au briefing, de préférence le capitaine et le premier relayeur.

- De 11h30 à 13h : retrait des packs équipes au point infos équipes sur le site de l'événement au Chinailon.
- 13h20 : rendez-vous devant la scène pour l'échauffement en musique.

14h00 : DÉPART CHAUSSURES AUX PIEDS.

Les skis seront chaussés dans la zone relais pour ensuite accéder au télésiège skis aux pieds.

> DIMANCHE

- 13h45 : Fin de la course aux dons.
- **14h00 : FIN DU CHALLENGE SPORTIF.**
- 14h30 : remise des prix sur la scène.

Restauration / Bar

> CHAPITEAU "LE REFUGE" (RESTAURATION)

Seuls les équipiers inscrits sur le formulaire d'inscription bénéficient des tickets pour les repas qui sont servis sous le chapiteau "Le Refuge".

- **Repas du samedi soir** : une plage horaire pour l'ensemble de l'équipe est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.
- **De 00h00 à 6h00** : possibilité d'accéder au chapiteau pour se réchauffer, se reposer et se restaurer (soupe et boissons chaudes).
- **De 6h00 à 9h00** : petit-déjeuner.
- **Dimanche de 11h00 à 12h30 ou de 12h30 à 14h00** : buffet, une plage horaire pour l'ensemble de l'équipe est indiquée sur vos tickets. Merci de la respecter. Vous pourrez vous voir refuser l'accès au chapiteau en dehors de vos horaires.

> CHAPITEAU "LE BARON NOIR" (BAR)

L'accès est réservé aux accrédités.

- Ouvert jusqu'à 3h00 avec ambiance musicale.